

### 男子 ハンマー投 ( ~H17 [ 6.35kg ] )

①	52m90	光畠 英明	(3)	H 7. 6. 3	県高校総体	岡山
②	51m70	浪尾 雅夫	(3)	S61. 8. 16	国体最終予選	岡山
③	49m92	遠藤 嘉行	(3)	H 4. 5. 30	県高校総体	岡山
④	48m74	遠藤 勝巳	(3)	S62. 8. 29	国体最終予選	岡山
⑤	46m88	能勢 知治	(3)	H 1. 6. 3	県高校総体	岡山
⑥	45m98	岡崎 拓郎	(3)	H 7. 6. 3	県高校総体	岡山
⑦	44m60	藤原 栄三	(3)	S61. 9. 6	県高校選手権	岡山
⑧	41m94	戸田 義徳	(3)	H 2. 7. 14	国体最終予選	岡山
⑨	40m46	小谷 修清	(3)	H 8. 6. 1	県高校総体	岡山
⑩	39m96	坪井 洋一	(3)	H 5. 10. 2	県高校新人	美作G

### 男子 ハンマー投 ( H18 ~ [ 6kg ] )

①	57m83	問田 和雅	(3)	H28. 6. 17	中国高校	岡山
②	55m64	奥山 舜貴	(3)	H26. 5. 30	県高校総体	岡山
③	52m11	森元 勇気	(3)	H25. 8. 31	県高校選手権	岡山
④	49m21	安部 宏駿	(3)	H23. 5. 27	県高校総体	岡山
⑤	44m91	坂本 有司	(3)	H25. 10. 26	香川力一二バル	丸亀
⑥	44m63	谷本 翔哉	(1)	H28. 8. 27	県高校選手権	岡山
⑦	44m26	藤沢 佳祐	(3)	H28. 4. 10	丸亀力一二バル	丸亀
⑧	44m25	二宮 泰人	(3)	H24. 5. 25	県高校総体	岡山
⑨	37m73	渡邊 篤史	(2)	H26. 9. 27	倉敷記録会	倉敷
⑩	33m01	清水 郁宏	(2)	H24. 5. 25	県高校総体	岡山

### 女子 ハンマー投 [ 4kg ]

①	50m17	葛原 麻結	(3)	H27. 10. 17	日本ジュニア	瑞穂
②	47m65	有本 愛美	(3)	H24. 10. 6	国体	長良川
③	46m28	板垣 いずみ	(3)	H27. 7. 11	国体最終予選	岡山
④	44m42	眞鍋 紗萌	(1)	H28. 8. 20	中国五県対抗選手権	岡山
⑤	43m91	佐山 野乃花	(2)	H28. 9. 24	県高校新人	津山
⑥	39m60	野間 千尋	(3)	H27. 6. 28	岡山県選手権	岡山
⑦	39m18	太田 枝里	(2)	H27. 8. 29	県高校選手権	岡山
⑧	36m32	田村 愛海	(2)	H24. 7. 1	県選手権	岡山
⑨	35m91	安井 絵里香	(3)	H13. 4. 8	第1回吉備路記録会	総社北
⑩	33m76	石川 夏海	(2)	H24. 4. 7	広島投擲記録会	西条農

### 男子 やり投 [ 800g ]

①	61m03	古閑 隼人	(3)	H 27. 6. 27	岡山県選手権	岡山
②	59m78	北村 大吾	(3)	H 2. 6. 3	県高校総体	岡山
③	58m40	清水 郁宏	(3)	H25. 6. 1	県高校総体	岡山
④	57m37	渡邊 篤史	(3)	H27. 5. 30	県高校総体	岡山
⑤	57m14	片山 和也	(2)	H24. 10. 14	中国高校新人	維新
⑥	56m45	安部 宏駿	(2)	H22. 5. 2	香川県選手権	丸亀
⑦	55m42	貝安弥 幸明	(3)	S63. 8. 21	国体最終予選	岡山
⑧	55m00	林 雅人	(3)	H26. 5. 31	県高校総体	岡山
⑨	54m51	緒方 謙二	(3)	H11. 6. 6	県高校総体	岡山
⑩	52m24	難波 淳	(3)	H13. 6. 17	中国高校	布勢

### 女子 やり投 [ 600g ] (旧規格: ~H10 )

①	45m44	莊田 利巳	(3)	H 1. 7. 15	国体最終予選	岡山
②	38m80	花房 公子	(3)	H 1. 6. 24	中国高校	布勢
③	31m10	戸田 紗香	(3)	H 9. 8. 16	国体最終予選	岡山
④	29m28	丹羽 弘子	(3)	H 3. 4. 14	県記録会	岡山
⑤	28m36	藤澤 泰子	(3)	H 2. 9. 2	全国高校混成	浜松
⑥	27m44	上野 紗美	(3)	H10. 5. 30	県高校総体	岡山
⑦	27m16	長須 真由美	(1)	S60. 9. 8	県高校選手権	岡山
⑧	23m06	那須 由恵	(3)	S63. 9. 4	全国高校混成	浜松
⑨	21m70	松本 一三	(2)	S61. 9. 20	県記録会	岡山

### 女子 やり投 [ 600g ] (新規格: H11~ )

①	49m64	松本 さつき	(3)	H26. 8. 23	中国五県対抗	維新百年
②	46m25	有本 愛美	(3)	H24. 6. 15	中国高校	広島広域
③	45m48	常藤 あゆみ	(3)	H28. 5. 7	備前支部総体	岡山
④	42m24	友光 千春	(3)	H26. 5. 30	県高校総体	岡山
⑤	40m36	本多 志麻	(1)	H27. 8. 23	中国五県対抗	広島
⑥	39m74	森田 瞳	(3)	H15. 5. 24	県高校総体	津山
⑦	38m53	普門 久美子	(3)	H13. 4. 14	県記録会	倉敷
⑧	36m77	畠 愛実	(2)	H25. 5. 12	近県力一二バル	丸亀
⑨	36m66	岡本 昌子	(3)	H13. 4. 8	吉備路記録会	総社北
⑩	35m58	島田 安祥沙	(3)	H18. 5. 26	県高校総体	岡山