

男子5000m

①	14'21"66	黒田 将由	(2)	H10. 11. 28	長距離記録会	岡山
②	14'28"45	重成 英彰	(3)	H10. 11. 28	長距離記録会	岡山
③	14'36"8	池田 義幸	(3)	H 2. 11. 28	岡山県記録会	岡山
④	14'37"6	山本 誠一郎	(3)	H 2. 10. 27	岡山県記録会	岡山
⑤	14'41"31	飯田 茂雄	(2)	H 7. 10. 22	中国高校新人	布勢
⑥	14'41"60	佐々木 隆志	(3)	H 7. 8. 3	鳥取インターハイ	布勢
⑦	14'45"21	金塚 洋輔	(3)	H14. 11. 23	長距離記録会	倉敷
⑧	14'47"76	大川 真幸	(2)	H12. 11. 25	長距離記録会	倉敷
⑨	14'48"99	福島 啓介	(3)	H10. 8. 22	国体最終予選	岡山
⑩	14'55"90	池田 隼	(2)	H 9. 6. 21	中国高校	広島

女子5000m

①	16'35"72	三宅 紗蘭	(1)	H 27. 11. 28	長距離記録会	岡山
②	17'24"10	森宗 奈々	(2)	H 26. 6. 27	岡山県選手権	岡山
③	17'28"7	武鍬 しのぶ	(2)	H 5. 4. 11	岡山県記録会	備前
④	17'30"45	黒崎 園	(3)	S63. 9. 4	全国混成長距離	浜松
⑤	17'59"0	大倉 和子	(3)	H 1. 4. 30	岡山県選手権	岡山
⑥	18'02"39	石田 智子	(2)	H14. 11. 23	長距離記録会	倉敷
⑦	18'03"6	谷杉 里美	(2)	H 3. 11. 18	岡山県記録会	岡山
⑧	18'16"78	荒島 美羽	(3)	H26. 11. 22	長距離記録会	岡山
⑨	18'19"6	森本 有里	(2)	H 3. 11. 18	岡山県記録会	岡山
⑩	18'19"97	富塚 聡子	(2)	H14. 11. 23	長距離記録会	倉敷

男子10000m

①	30'54"45	黒田 将由	(3)	H11. 6. 27	岡山県選手権	岡山
②	30'59"00	重成 英彰	(3)	H10. 6. 28	岡山県選手権	岡山
③	31'10"36	佐々木 隆志	(3)	H 7. 7. 2	岡山県選手権	岡山
④	31'14"24	金塚 洋輔	(3)	H14. 6. 30	岡山県選手権	津山
⑤	32'03"54	飯田 茂雄	(3)	H 8. 6. 30	岡山県選手権	岡山
⑥	32'25"97	福島 啓介	(3)	H10. 6. 28	岡山県選手権	岡山
⑦	32'38"22	大川 真幸	(2)	H12. 6. 25	岡山県選手権	津山
⑧	32'48"4	山本 誠一郎	(3)	H 2. 7. 14	国体最終予選	岡山
⑨	32'56"4	鎌田 康志	(2)	S63. 8. 16	国体最終予選	岡山
⑩	33'34"51	長谷川 裕紀	(1)	H19. 9. 29	香川陸協記録会	丸亀