

平成31年度 岡山県立玉野光南高等学校 特別入学者選抜 選択実施する検査（実技）

体育科実技検査Ⅰ概要

項目	検査内容
共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上体起こし</li> <li>・側方倒立回転</li> <li>・回転とジャンプ</li> </ul>

体育科実技検査Ⅱ概要

項目	検査内容
陸上競技	共通種目 ・メディシンボール投げ 選択種目 ・短距離 ・長距離 ・跳躍 ・投擲
柔道	・礼法 ・受身 ・立ち技 打ち込み／投げ込み ・約束練習
剣道	・礼法 ・基本打突 切り返し／面打ち 小手打ち／胴打ち 小手面打ち ・約束練習
ソフト ボール	・50m走 ・送球（キャッチボール） ・固定式ティーバッティング ・遠投 ・ノック
サッカー	・ドリブル ・リフティング ・パス ・ミニゲーム
バスケット ボール	・ドリブル ・シュート ・パスキャッチからのシュート ・ミニゲーム
ハンド ボール	・20m往復 ・遠投 ・カットインシュート ・1対1、2対2の攻防
バレー ボール	・パス（アンダー／オーバー） ・レシーブ ・スパイク ・サーブ
新体力 テスト	・反復横跳び ・立ち幅跳び ・ハンドボール投げ