

地域力を集結！全国を目指す

選手 114
+ サポーター 2

選手所属科	普通科	情報科	体育科	合計
3年次	8名	8名	24名	40名
2年次	11名	3名	17名	31名
1年次	13名	6名	24名	43名
合計	32名	17名	65名	114名

私はサッカー部のサポーターとして、試合結果や活動報告をInstagramとTwitterに載せて広報活動をしています！114名の選手とともに県大会優勝を目指します！



唯一の女子部員
竹波 彩英
玉野市立荘内中学校出身



https://instagram.com/tmnkohnan
https://mobile.twitter.com/tmnkohnan

2021

岡山県立玉野光南高等学校 サッカー部案内

lumiere

毎日がチャンス！

選手権 8回
インターハイ 9回
新人戦優勝 10回
中国大会優勝 6回

スタッフ紹介 TAMANO KONAN family



監督 乙倉 健二
(公財)日本サッカー協会 A 級コーチ
玉野光南高校 14 期生 (普通科卒)

メッセージ

玉野光南ではサッカー部だけでなく多くの生徒が全国大会を目指して、毎日活気のある高校生活を過ごしています。我々サッカー部では、自ら判断して動き出す攻撃的なアクションフットボールを実践する中で、社会に出て活躍できる人間へと成長できるよう活動しています。

玉野光南には青春があります。大好きなサッカーと一緒に楽しみませんか？

【ゼネラルマネージャー 兼 部長】
後藤 信介
(公財)日本サッカー協会 B 級コーチ

【コーチ】
吉竹 慎吾
塚越 充浩
(公財)日本サッカー協会 A 級コーチ
淵上 典毅
(公財)日本サッカー協会 B 級コーチ
高橋 直哉
(公財)日本サッカー協会 B 級コーチ
玉野光南高校 23 期生 (普通科卒)

【外部コーチ】
松本 祐樹
(公財)日本サッカー協会 C 級コーチ
玉野光南高校 22 期生 (体育科卒)
第 52 回全国社会人サッカー選手権 優勝
三菱自動車水島 FC

【トレーナー】
猪原 圭一 【あおき整形外科】
理学療法士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
牧 伸哉 【ふじい整形外科】
理学療法士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー



日々進化! 育成の光南

TOP



「高円宮杯 JFA U-18 サッカープリンスリーグ 2020 中国」で年間 18 節 (ホーム&アウェー) を戦い、TOP チームを強化しています。すべては「選手権」へ出場するため。全国へ打って出るために本気で活動しています。

2nd



「高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ岡山県リーグ (1部)」で年間 18 節 (ホーム&アウェー) を戦い、2nd チームの強化を図っています。ここで活躍した選手は TOP へ昇格しています。

3rd




「高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグチャレンジリーグ OKAYAMA」で年間 12 節を戦い、3rd チームの強化を図っています。選抜の選手も TOP や 2nd へ昇格できる仕組みをつくっています。

U-16



中国地域の U-16 で年間 10 節を戦う「中国ルーキーリーグ 2020 U-16」へ 2016 年度から参戦し、1年生の強化を図っています。個の育成を第一に考え、将来 TOP チームで活躍するための力を養っています。



体育科 右田 達也
倉敷市立倉敷第一中学校出身
(フジアーノ岡山 U-15)

玉野光南高校サッカー部は、科・学年関係なくサッカー部員全員が同じ大きな目標に向けて「毎日がチャンス!」をモットーに、日々の練習で切磋琢磨して一人一人の質を高め合い活動しています。勉強もサッカーも全力で取り組み、仲間と楽しい日々を過ごしています。

選手とスタッフが一体となって夢を追う!



将来の夢は Jリーガー!
光南サッカー部も Jリーガーを輩出!
後輩も夢を追う!

毎日がチャンス! 澆刺と躍動



練習内容

カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
A [TOP 2nd]	自主練	自主練	自主練	自主練	自主練	リーグ戦	練習試合
	放課後	基礎・戦術	ゲーム	基礎・戦術	対人	戦	試合
B [3rd]	自主練	自主練	OFF 1日	自主練	自主練	リーグ戦	練習試合
	放課後	基礎・戦術		基礎・戦術	ゲーム	対人	戦
U-16	自主練	自主練	自主練	自主練	自主練	リーグ戦	練習試合
	放課後	基礎・戦術	基礎・戦術	基礎・戦術	基礎・戦術	対人	戦

岡山 19:59着
朝練習は7:40から8:10まで! 8:35からのSHRに間に合うように活動しています。自主トレに励み、課題克服! 自分の課題としっかり向き合うことができ、普通科の選手は教室で自習することもできます!

茶屋町 19:37着
JRで備前片岡駅へ到着! 灘崎町総合公園グラウンドまでは徒歩で移動。

灘崎町総合公園 (人工芝サッカー場) 月・水・木 17:00~19:00練習

備前片岡 16:24着 19:29発
学校から自転車で移動しています。練習後は自転車で寮まで帰ります。

光南 15:50放課
授業は15:50まで! 月・水・金は灘崎町総合公園グラウンドまで自転車で移動しています! また、金曜日のみ学校で18:30まで練習しています。

八浜 16:13発

小野 光希 (フジアーノ岡山 U-15)
練習後19:29発の電車に乗って、岡山駅に19:59に到着。電車に乗っている時間は学習などに使っています。

森脇 文登 (フジアーノ岡山 U-15)

小幡 輝 (玉野西中)

藤田 律希 (瀬戸FC)

真井 千恵 (新田中)

社会で活躍! 光南family

創部37年目を迎え、約900名のOBが各方面で活躍しています。特に、岡山県教員採用試験を突破し、正規の教員として公立学校へ赴任したり、JリーグやJFLで主審や副審を務めることができる1級審判員を輩出したりするなど、玉野光南高校から優秀な人材が輩出しています。伝統を受け継ぎ、さらに発展させていくためにそれぞれの委員会へ所属し、岡山県を支える人材を育成し続けています。

玉野光南は生涯、サッカーに関わり続ける人を育成!

環境整備委員会
部員全員が部室やクラブハウスを気持ちよく使用できるようにする組織です。クレー用のスパイク置き場やグラウンドのトイレ清掃なども行い、サッカー部以外の人も気持ちよく生活できるように活動しています。

トレーナー委員会
選手のパフォーマンス向上と自らのスキルアップを目的とした組織です。体重管理や怪我の調査などを行い、サッカー部専属のトレーナーと連携して、セルフケアのできる選手の育成を行っています。

審判委員会
リーグや練習試合が円滑に進むようにサポートする組織です。審判着の管理や主審・副審を行い、「他チームの模範となる審判活動」を目標に取り組んでいます。

情報発信委員会
より多くの人にサッカー部を知ってもらうために、学校HPの光南Blogを活用してサッカー部の情報を発信しています。情報科や体育科での授業や経験をフルに活かしてiPadで写真や動画を撮影・編集し、記事も書いています。



物品管理委員会
より良い環境を作るために、練習や試合で使用する用具に不備がないか気を配り、サッカー部の縁の下の力持ちの存在として活動しています。

マネジメント委員会
サッカー部の中核組織です。部のスケジュール確認や、行事の企画・運営などを行い、サッカー部の活動が素晴らしいものとなるように取り組んでいます。

年間行事予定

April 中国アリス開幕 (1月) 岡山県リーグ開幕 (2月) チアリーダー開幕 (12月) 県外遠征	May NOVAリーグ開幕 (11月) 新規4級審判講習会 国体予選会 県外遠征	June 兼総体 中国大会 社会貢献活動	July 荒川海岸清掃 県外遠征 COPAILUMIERE
August オープンスクール (学校) オープンスクール (灘崎) 県外遠征 国体中国地域予選会	September 紫葳祭 (文化祭・体育祭)	October 選手権大会 国体	November 選手権大会 おかやまマラソン (ボランテニア)
December クリスマスサッカー 選手権大会 (全国)	January 選手権大会 (全国) 新入戦	February 新入戦	March 卒業式 中国新人大会

光南の汗と夢

