

岡山県立玉光南高等学校記録[男子]

R3.8.30現在

今年度更新

100m	10"7	前野 智也	(3)	H1.7.16	国体最終予選	岡山	
	10"7	石丸 寛之	(3)	H4.9.5	県高校選手権	岡山	
	【電】 10"64	(+0.5)	倉本 龍也	(3)	H25.5.4	香川県選手権	丸亀
200m	21"9	藤山 敬一郎	(2)	H3.6.23	中国高校	山口	
	【電】 21"61	(+1.5)	岡崎 雅也	(3)	H27.6.21	中国高校	浜山
400m	47"63	藤山 敬一郎	(3)	H4.6.21	中国高校	広島	
800m	1'50"66	小原 基幸	(3)	H5.10.26	第48回 国体	鳴門	
1500m	3'50"21	黒田 朝日	(3)	R3.8.28	県高校選手権	岡山	
3000m	8'21"35	黒田 朝日	(3)	R3.4.11	第1回岡山県記録会	岡山	
5000m	14'16"48	黒田 朝日	(3)	R3.3.21	2020 高松UD記録会	屋島	
10000m	30'37"24	黒田 朝日	(2)	R2.11.3	県高校駅伝(トラックレース)	笠岡	
110mH	14"18	(+0.9)	安部 孝駿	(2)	H20.11.3	浜松中日カーニバル	浜松
400mH	50"11	安部 孝駿	(3)	H21.10.3	第64回 国体	新潟	
3000mSC	8'39"79	黒田 朝日	(3)	R3.6.26	U20日本選手権	長居	
5000mW	20'52"95	三浦 慧	(3)	H26.11.30	広島県央競歩	東広島	
4 × 100mR	【電】 41"04	[1走] 池田 晴悟 [2走] 倉本 龍也 [3走] 蓮池 佑仁 [4走] 大屋 唯人	(3) (3) (3) (2)	H25.11.2	エコバトラックゲームズ	小笠山	
4 × 400mR	【電】 3'13"42	[1走] 藤上 昌和 [2走] 小原 基幸 [3走] 石丸 寛之 [4走] 藤山 敬一郎	(2) (2) (3) (3)	H4.8.5	全国高校	宮崎	
走高跳	2m10	石岡 哲也	(3)	H3.8.18	中国五県対抗	岡山	
棒高跳	4m71	小崎 律稀	(3)	R2.8.29	県高校選手権	岡山	
走幅跳	7m31	(+1.7)	倉本 龍也	(2)	H24.7.15	国体予選	津山
三段跳	15m53	(±0.0)	塩見 将輔	(3)	H18.8.6	全国高校	長居
砲丸投[5. 443kg]	16m42	遠藤 勝巳	(3)	S62.6.27	中国高校	広島	
砲丸投[6kg]	15m32	清水 郁宏	(3)	H25.9.1	県高校選手権	岡山	
円盤投[1. 5kg]	47m46	遠藤 勝巳	(3)	S62.9.19	岡山県記録会	岡山	
円盤投[1. 75kg]	50m63	安部 宏駿	(3)	H23.8.28	県高校選手権	岡山	
ハンマー投[6. 35kg]	52m90	光畠 英明	(3)	H7.6.3	県高校総体	岡山	
ハンマー投[6kg]	63m52	鈴木 涼真	(3)	R1.10.19	U18日本選手権	広島広域	
やり投	61m03	古閑 隼人	(3)	H27.6.27	岡山県選手権	岡山	
八種競技[砲丸5. 443kg]	5566点	北村 大吾	(3)	H29.1~2	全国高校混成	浜松	
八種競技[砲丸6kg]	5370点	片山 和也	(3)	H25.6.21~22	中国高校	岡山	
駅伝	2時間11分06秒	[1区] 黒田 将由 [2区] 福島 剛 [3区] 福島 啓介 [4区] 高橋 宏昌 [5区] 佐藤 圭 [6区] 岩本 達人 [7区] 重成 英彰	(2) (3) (3) (1) (2) (3) (3)	H10.11.22	中国高校駅伝	山口	

岡山県立玉野光南高等学校記録[女子]

R3.8.30現在

100m	12"3	那須 由恵	(3) S63.6.5	県高校総体	岡山
	12"3	莊司 理恵	(2) H5.10.23	中国高校新人	広島
	【電】 11"95	(+0.3) 岸 佳乃子	(2) H27.10.24	香川カーニバル	丸亀
200m	25"2	那須 由恵	(3) S63.6.26	中国高校	岡山
	【電】 24"53	(+1.2) 岸 佳乃子	(2) H27.10.25	香川カーニバル	丸亀
400m	56"21	原瀬 優花	(3) H30.8.2	全国高校	伊勢
800m	2'10"73	柴岡 里佳	(2) H8.10.15	第51回 国体	広島広域
1500m	4'26"44	三宅 紗蘭	(3) H29.6.16	中国高校	広島広域
3000m	【電】 9'22"19	三宅 紗蘭	(3) H29.8.1	全国高校	山形
	9'47"7	谷杉 里美	(3) H4.10.17	岡山県記録会	岡山
5000m	16'35"72	三宅 紗蘭	(1) H27.11.28	長距離記録会	岡山
100mH	14"34	(+1.4) 松村 佳帆	(1) R2.9.19	県高校新人	津山
400mH	1'00"51	西井 奈保美	(3) H14.10.23	第57回 国体	高知
3000mW	14'34"44	延藤 友美	(2) H14.10.12	中国高校新人	下関
5000mW	23'46"91	池田莉里花	(3) H30.8.4	全国高校	伊勢
4 × 100mR	49"3	[1走] 藤岡 由美子 [2走] 福田 明子 [3走] 高森 普弓 [4走] 三池 雅代	(3) H16.4	県高校総体	岡山
	【電】 47"28	[1走] 原田 海音 [2走] 坪井 わか菜 [3走] 岡部 玲美 [4走] 岸 佳乃子	(2) H27.7.29	全国高校	紀三井寺
4 × 400mR	3'57"7	[1走] 原田 美由紀 [2走] 福田 明子 [3走] 高森 普弓 [4走] 川上 康子	(3) S63.8.27	中国選手権	岡山
	【電】 3'50"99	[1走] 三宅 歩 [2走] 石川 夏海 [3走] 佐桑 泉純 [4走] 太田 那由	(2) H25.6.23	中国高校	岡山
走高跳	1m77	梅本 敦子	(3) H1.8.3	全国高校	高知
棒高跳	3m60	稻艸 夏姫	(3) H25.10.18	日本ジュニア選手権	瑞穂
走幅跳	5m99	(±0.0) 今濱 美咲	(3) H27.6.28	岡山県選手権	岡山
三段跳	11m87	(±0.0) 藤上 ほのか	(3) R2.8.29	県高校選手権	岡山
砲丸投[4kg]	13m52	有汲 鳩妃	(3) R3.3.24	IPU チャレンジ	IPU
円盤投[1kg]	41m74	塙田 良美	(3) S63.4.30	中国五県予選	岡山
ハンマー投[4kg]	54m58	真鍋 綾萌	(3) H30.6.15	中国高校	山口
やり投[旧規格]	45m44	莊田 利巳	(3) H1.7.15	国体最終予選	岡山
やり投[新規格]	52m40	齋藤 乃彩	(3) R3.5.8	備前支部総体	岡山
七種競技[旧規格]	4116点	那須 由恵	(3) S63.9.3~4	県高校総体	岡山
七種競技[新規格]	4738点	友光 千春	(3) H26.5.31~6.1	県高校総体	岡山
駅伝	1時間13分12秒	[1区] 三宅 紗蘭 [2区] 田辺 実優 [3区] 市本 桃子 [4区] 森本 三早紀 [5区] 山神 濂夏	(3) H29.11.26	中国高校駅伝	境港