地域の力を集結！全国を目指す

選手所属科	普通科	情報科	体育科	合計
選手人数	37 名	9 名	64 名	110 名

選手110
＋
サポーター2

昇陽寮▶

私はサッカー部のサポーターとして練習風景、試合結果、インタビュー動画などを SNS を通して発信しています。サポーターとして一緒に玉野光南高校サッカー部を盛り上げていきませんか？

https://instagram.com/tmnkohnan
https://mobile.twitter.com/tmnkohnan

小椋 夢唯
倉敷市立東陽中学校出身

主将　常藤 至竜（体育科）
岡山市立御南中学校出身
（ハジャスFA）

玉野光南サッカー部は、112 名の部員で活動しています。私たちは爽やかな挨拶、機敏な行動、フェアプレーを行動基準に掲げ、多くの仲間と毎日継続的な努力をし夢や目標に向かって取り組んでいます。

一人一人が主体的に行動し、挑戦することで、苦労や経験を積み重ね、人間的成長を遂げ、社会で活躍する力を身につける場所が玉野光南サッカー部です。

サッカーへの愛と情熱を持ち、私たち光南ファミリーと共に、全国大会に出場しましょう。

スタッフ紹介 TAMANO KONAN family

メッセージ

監督　乙倉 健二
（公財）日本サッカー協会 A 級コーチ
玉野光南高校 14 期生（普通科卒）

玉野光南ではサッカー部だけでなく多くの生徒が全国大会を目指して、毎日活気のある高校生活を過ごしています。我々サッカー部では、自ら判断して動き出す攻撃的なアクションフットボールを実践する中で、社会に出て活躍できる人間へと成長できるよう活動しています。

玉野光南には青春があります。大好きなサッカーを一緒に楽しみませんか？

【部長】
渕上 典毅
（公財）日本サッカー協会 B 級コーチ

【コーチ】
田村 欣一
（公財）日本サッカー協会 B 級コーチ
玉野光南高校 32 期生（体育科卒）

【GKコーチ】
松本 祐樹
（公財）日本サッカー協会 C 級コーチ
玉野光南高校 22 期生（体育科卒）
第 52 回全国社会人サッカー選手権　優勝
三菱自動車水島 FC

【トレーナー】
猪原 圭一 【あおき整形リハビリクリニック】
理学療法士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
牧　伸哉 【ふじい整形外科】
理学療法士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
片邊 滉己 【玉島中央病院】
理学療法士
玉野光南高校 30 期生（体育科卒）

岡山県玉野光南高等学校
〒706-0226 岡山県玉野市東七区244番地
TEL 0863-51-2311 FAX 0863-51-2414

発行元：岡山県立玉野光南高等学校サッカー部OB会
代　表：会長 山下展寛

選手権 8 回
インターハイ 9 回
新人戦優勝 11 回
中国大会優勝 6 回

2024

岡山県立玉野光南高等学校 サッカー部案内

lumiere

毎日がチャンス！

汗光る汗光る夢光る

日々進化！育成の光南

TOP

「高円宮杯 JFA U-18 サッカープリンスリーグ 2023 中国」で年間 18 節（ホーム&アウェー）を戦い、TOP チームを強化しています。すべては「選手権」へ出場するため。全国へ打って出るために本気で活動しています。

2nd

「高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ岡山県リーグ（1 部）」で年間 18 節（ホーム&アウェー）を戦い、2nd チームの強化を図っています。ここで活躍した選手は TOP へ昇格しています。

3rd

「高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグチャレンジリーグ OKAYAMA」で年間 12 節を戦い、3rd チームの強化を図っています。遅咲きの選手も TOP や 2nd へ昇格できる仕組みをつくっています。

U-16

U16 は中国地域のチームが集い、「中国ルーキーリーグ LIGA NOVA」というハイレベルなリーグ戦を１２月まで年間通じて戦い、一年生の強化を図っています。個の育成を第一に考え、将来 TOP チームで活躍するための力を養っています。

普通科　黒川 瑠偉
岡山市立福南中学校出身
（ファジアーノ岡山 U-15）

玉野光南サッカー部は『毎日がチャンス』という言葉をテーマに全員が日々、岡山県の頂点を目指して一生懸命、良い雰囲気の中練習しています。学校生活では社会でも通用する人間力や夢や目標に向かって努力する向上心、自立心を養っています。

選手とスタッフが一体となって夢を追う！

将来の夢は
Jリーガー！
光南サッカー部も
Jリーガーを輩出！
後輩も夢を追う！

毎日がチャンス！溌剌と躍動

カテゴリー		月	火	水	木	金	土	日
A [TOP 2nd]	朝練	自主練	OFF 1日	自主練	自主練	自主練	リーグ戦	練習試合
	放課後	基礎・戦術		ゲーム	基礎・戦術	対人		
B [3rd]	朝練	自主練		自主練	自主練	自主練	リーグ戦	練習試合
	放課後	基礎・戦術		基礎・戦術	ゲーム	対人		
U-16	朝練	自主練		自主練	自主練	自主練	リーグ戦	練習試合
	放課後	基礎・戦術		基礎・戦術	基礎・戦術	対人		

社会で活躍！光南family

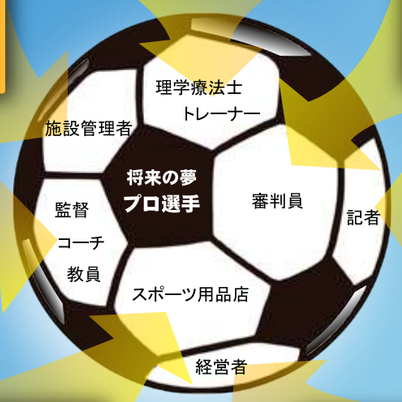
創部40年目を迎え、約1,000名のOBが各方面で活躍しています。特に、岡山県教員採用試験を突破し、正規の教員として公立学校へ赴任したり、JリーグやJFLで主審や副審を務めることができる１級審判員を輩出したりするなど、玉野光南高校から優秀な人材が巣立っています。伝統を受け継ぎ、さらに発展させていくためにそれぞれの委員会へ所属し、岡山県を支える人材を育成し続けています。

玉野光南は生涯、サッカーに関わり続ける人を育成！

トレーナー委員会
選手のパフォーマンス向上と自らのスキルアップを目的とした組織です。体重管理や怪我の調査などを行い、サッカー部専属のトレーナーと連携して、セルフケアのできる選手の育成を行っています。

環境整備委員会
部員全員が部室やクラブハウスを気持ちよく使用できるようにする組織です。クレー用のスパイク置き場やグラウンドのトイレ清掃なども行い、サッカー部以外の人も気持ちよく生活できるように活動しています。

審判委員会
リーグや練習試合が円滑に進むようにサポートする組織です。審判着の管理や主審・副審を行い、「他チームの模範となる審判活動」を目標に取り組んでいます。



指導者委員会
サッカーの指導法を学び、中学生以下の選手に指導する組織です。オープンスクールの部活動体験やクリスマスサッカーでサッカーの指導を行っています。

情報発信委員会
より多くの人にサッカー部を知ってもらうために、学校 HP の光南 Blog を活用してサッカー部の情報を発信しています。情報科や体育科での授業や経験をフルに活かして iPad で写真や動画を撮影・編集し、記事も書いています。

物品管理委員会
より良い環境を作るために、練習や試合で使用する用具に不備がないか気を配り、サッカー部の縁の下の力持ちの存在として活動しています。

マネジメント委員会
サッカー部の中核組織です。部のスケジュール確認や、行事の企画・運営などを行い、サッカー部の活動が素晴らしいものとなるように取り組んでいます。

年間行事予定

April
- 中国プリンス開幕（～12月）
- 岡山県リーグ開幕（～12月）
- チャレンジリーグ開幕（～12月）
- 中国ルーキーリーグ開幕（～11月）
- 県外遠征

May
- 新規４級審判講習会
- 国体予選会
- 県外遠征

June
- 県総体
- 中国大会
- 社会貢献活動

July
- 渋川海岸清掃
- 県外遠征
- COPA LUMIERE

August
- オープンスクール（学校）
- オープンクラブ（灘崎）
- 県外遠征
- 国体中国地域予選会

September
- 紫稜祭（文化祭・体育祭）

October
- 選手権大会
- 国体

November
- 選手権大会
- おかやまマラソン（ボランティア）

December
- クリスマスサッカー
- 選手権大会（全国）

January
- 選手権大会（全国）
- 新人戦

February
- 新人戦

March
- 卒業式
- 中国新人大会
- 県外遠征

汗光る　夢光る

◀光南バス『ルミエール号』
（OB会所有）