

令和6年度 岡山県立玉野光南高等学校特別入学者選抜選択実施する検査（実技）

体育科実技検査Ⅰ概要

| 項目 | 検査内容 |
|----|---|
| 共通 | <ul style="list-style-type: none"> ・上体起こし ・側方倒立回転 ・回転とジャンプ |

体育科実技検査Ⅱ概要

| 項目 | 検査内容 |
|----------|---|
| 陸上競技 | 共通種目 ・メディシンボール投げ 選択種目 ・短距離 ・長距離 ・跳躍 ・投擲 |
| 柔道 | ・礼法 ・受身 ・立ち技 打ち込み／投げ込み ・約束練習 |
| 剣道 | ・礼法 ・基本打突 切り返し／面打ち 小手打ち／胴打ち 小手面打ち ・約束練習 |
| ソフトボール | ・50m走 ・送球（キャッチボール） ・固定式ティーバッティング ・遠投 ・ノック |
| サッカー | ・ドリブル ・リフティング ・パス ・ミニゲーム |
| バスケットボール | ・ドリブル ・シュート ・パスキャッチからのシュート ・ミニゲーム |
| ハンドボール | ・20m往復走 ・遠投 ・カットインシュート ・1対1、2対2の攻防 |
| バレーボール | ・パス（アンダー／オーバー） ・レシーブ ・スパイク ・サーブ |
| 新体力テスト | ・反復横跳び ・立ち幅跳び ・ハンドボール投げ |