

令和 7 年度 岡山県立玉野光南高等学校特別入学者選抜選択実施する検査（実技）

体育科実技検査Ⅰ概要

項 目	検 査 内 容
共 通	・ 上体起こし ・ 側方倒立回転 ・ 回転とジャンプ

体育科実技検査Ⅱ概要

項 目	検 査 内 容
陸上競技	共通種目 ・ メディシンボール投げ 選択種目 ・ 短距離 ・ 長距離 ・ 跳躍 ・ 投擲
柔 道	・ 礼法 ・ 受身 ・ 立ち技 打ち込み／投げ込み ・ 約束練習
剣 道	・ 礼法 ・ 基本打突 切り返し／面打ち 小手打ち／胴打ち 小手面打ち ・ 約束練習
ソフト ボール	・ 50m走 ・ 送球（キャッチボール） ・ 固定式ティーバッティング ・ 遠投 ・ ノック
サッカー	・ ドリブル ・ リフティング ・ パス ・ ミニゲーム
バスケット ボール	・ ドリブル ・ シュート ・ パスキャッチからのシュート ・ ミニゲーム
ハンド ボール	・ 20m往復走 ・ 遠投 ・ カットインシュート ・ 1対1、2対2の攻防
バレー ボール	・ パス（アンダー／オーバー） ・ レシーブ ・ スパイク ・ サーブ
新体力 テスト	・ 反復横とび ・ 20mシャトルラン ・ 立ち幅とび ・ 長座ハンドボール投げ