

岡山県立玉光南高等学校記録[男子]

R7.11.5現在

今年度更新

100m	10"7	前野 智也	(3)	H1.7.16	国体最終予選	岡山	
	10"7	石丸 寛之	(3)	H4.9.5	県高校選手権	岡山	
	【電】 10"51	(+1.5)	上山 拓己	(3)	R6.7.13	第78回国スボ最終選考会	
200m	21"9	藤山 敬一郎	(2)	H3.6.23	中国高校	山口	
	【電】 21"17	(-1.5)	山田 夢叶	(2)	R7.10.26	岡山カーニバル	
300m	33"66	森川 葉月	(3)	R4.7.10	第76回国体最終選考会	岡山	
400m	47"63	藤山 敬一郎	(3)	H4.6.21	中国高校	広島	
800m	1'50"66	小原 基幸	(3)	H5.10.26	第48回国体	鳴門	
1500m	3'50"21	黒田 朝日	(3)	R3.8.28	県高校選手権	岡山	
3000m	8'16"17	黒田 然	(3)	R5.9.10	第13回岡山県記録会	岡山	
5000m	14'09"08	黒田 朝日	(3)	R3.11.28	第207回東海大学長距離記録会	神奈川	
10000m	30'37"24	黒田 朝日	(2)	R2.11.3	県高校駅伝(トラックレース)	笠岡	
110mH	14"18	(+0.9)	安部 孝駿	(2)	H20.11.3	浜松中日カーニバル	浜松
300mH	36"38	濱 良太	(3)	R5.10.16	第78回国体	鹿児島	
400mH	50"11	安部 孝駿	(3)	H21.10.3	第64回国体	新潟	
3000mSC	8'39"79	黒田 朝日	(3)	R3.6.26	U20日本選手権	長居	
5000mW	20'52"95	三浦 慧	(3)	H26.11.30	広島県央競歩	東広島	
4×100mR	【電】 40"78	[1走] 垂井 海月 [2走] 岡村 涼佑 [3走] 上山 拓己 [4走] 山田 夢叶	(2) (2) (3) (1)	R6.7.28	全国高校	福岡 博多の森	
4×400mR	【電】 3'13"42	[1走] 藤上 昌和 [2走] 小原 基幸 [3走] 石丸 寛之 [4走] 藤山 敬一郎	(2) (2) (3) (3)	H4.8.5	全国高校	宮崎	
走高跳	2m10	石岡 哲也	(3)	H3.8.18	中国五県対抗	岡山	
棒高跳	4m71	小崎 律稀	(3)	R2.8.29	県高校選手権	岡山	
走幅跳	7m31	(+1.7)	倉本 龍也	(2)	H24.7.15	国体予選	津山
三段跳	15m63	(+1.4)	井上 敏志	(3)	R7.10.4	第79回国スボ	滋賀
砲丸投[5. 443kg]	16m42	遠藤 勝巳	(3)	S62.6.27	中国高校	広島	
砲丸投[6kg]	17m63	赤澤 瑠依	(3)	R7.9.28	U20日本選手権	静岡	
砲丸投[7. 26kg]	16m01	赤澤 瑠依	(3)	R7.10.25	岡山カーニバル	岡山	
円盤投[1. 5kg]	47m46	遠藤 勝巳	(3)	S62.9.19	岡山県記録会	岡山	
円盤投[1. 75kg]	50m63	安部 宏駿	(3)	H23.8.28	県高校選手権	岡山	
ハンマー投[6. 35kg]	52m90	光畠 英明	(3)	H7.6.3	県高校総体	岡山	
ハンマー投[6kg]	63m52	鈴木 涼真	(3)	R1.10.19	U18日本選手権	広島広域	
やり投	61m03	古閑 隼人	(3)	H27.6.27	岡山県選手権	岡山	
八種競技[砲丸5. 443kg]	5566点	北村 大吾	(3)	H2.9.1~2	全国高校混成	浜松	
八種競技[砲丸6kg]	5539点	濱 良太	(3)	R5.6.16~17	中国高校	岡山	
駅伝	2時間11分06秒	[1区] 黒田 将由 [2区] 福島 剛 [3区] 福島 啓介 [4区] 高橋 宏昌 [5区] 佐藤 圭 [6区] 岩本 達人 [7区] 重成 英彰	(2) (3) (3) (1) (2) (3) (3)	H10.11.22	中国高校駅伝	山口	

岡山県立玉野光南高等学校記録[女子]

R7.11.5現在

今年度更新						
100m	12"3	那須 由恵	(3)	S63.6.5	県高校総体	岡山
	12"3	莊司 理恵	(2)	H5.10.23	中国高校新人	広島
	【電】 11"95 (+0.3)	岸 佳乃子	(2)	H27.10.24	香川カーニバル	丸亀
200m	25"2	那須 由恵	(3)	S63.6.26	中国高校	岡山
	【電】 24"53 (+1.2)	岸 佳乃子	(2)	H27.10.25	香川カーニバル	丸亀
300m	41"78	橋目 咲季	(3)	R3.7.11	国体最終予選	岡山
400m	56"21	原瀬 優花	(3)	H30.8.2	全国高校	伊勢
800m	2'10"73	柴岡 里佳	(2)	H8.10.15	第51回 国体	広島広域
1500m	4'26"44	三宅 紗蘭	(3)	H29.6.16	中国高校	広島広域
3000m	【電】 9'22"19	三宅 紗蘭	(3)	H29.8.1	全国高校	山形
	9'47"7	谷杉 里美	(3)	H4.10.17	岡山県記録会	岡山
5000m	16'35"72	三宅 紗蘭	(1)	H27.11.28	長距離記録会	岡山
100mH	13"74 (+1.2)	松村 佳帆	(3)	R4.7.10	国体最終予選	岡山
300mH	45"57	出口 綾乃	(3)	R3.7.11	国体最終予選	岡山
400mH	1'00"51	西井 奈保美	(3)	H14.10.23	第57回 国体	高知
3000mW	13'53"79	藤原 小晴	(3)	R6.11.24	ひろしま県央競歩大会	東広島
5000mW	22'43"76	石田 紗也	(3)	R7.10.5	第79回 国スポ	滋賀
4 × 100mR	49"3	[1走] 藤岡 由美子	(3)	H1.6.4	県高校総体	岡山
		[2走] 福田 明子	(3)			
		[3走] 高森 普弓	(3)			
		[4走] 三池 雅代	(3)			
	【電】 47"28	[1走] 原田 海音	(2)	H27.7.29	全国高校	紀三井寺
		[2走] 坪井 わか菜	(3)			
		[3走] 岡部 玲美	(3)			
		[4走] 岸 佳乃子	(2)			
4 × 400mR	3'57"7	[1走] 原田 美由紀	(3)	S63.8.27	中国選手権	岡山
		[2走] 福田 明子	(2)			
		[3走] 高森 普弓	(2)			
		[4走] 川上 康子	(1)			
	【電】 3'50"99	[1走] 三宅 歩	(2)	H25.6.23	中国高校	岡山
		[2走] 石川 夏海	(3)			
		[3走] 佐桑 泉純	(2)			
		[4走] 太田 那由	(3)			
走高跳	1m77	梅本 敦子	(3)	H1.8.3	全国高校	高知
棒高跳	3m70	宮崎 愛梨	(3)	R4.5.28	県高校総体	岡山
走幅跳	5m99 (±0.0)	今濱 美咲	(3)	H27.6.28	岡山県選手権	岡山
三段跳	12m12 (+2.0)	辻浦 楓	(2)	R7.8.24	中国五県大会	山口
砲丸投[4kg]	13m52	有汲 颯妃	(3)	R3.3.24	IPU チャレンジ	IPU
円盤投[1kg]	41m74	塩田 良美	(3)	S63.4.30	中国五県予選	岡山
ハンマー投[4kg]	56m21	有汲 颯妃	(3)	R3.11.13	令和3年度投擲記録会	笠岡
やり投[旧規格]	45m44	莊田 利巳	(3)	H1.7.15	国体最終予選	岡山
やり投[新規格]	52m40	齋藤 乃彩	(3)	R3.5.8	備前支部総体	岡山
七種競技[旧規格]	4116点	那須 由恵	(3)	S63.9.3~4	県高校総体	岡山
七種競技[新規格]	4738点	友光 千春	(3)	H26.5.31~6.1	県高校総体	岡山
駅伝	1時間13分12秒	[1区] 三宅 紗蘭	(3)	H29.11.26	中国高校駅伝	境港
		[2区] 田辺 実優	(3)			
		[3区] 市本 桃子	(1)			
		[4区] 森本 三早紀	(2)			
		[5区] 山神 洋夏	(2)			