

令和8年度 岡山県立玉野光南高等学校特別入学者選抜選択実施する検査（実技）

体育科実技検査Ⅰ概要

項目	検査内容
共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上体起こし</li> <li>・側方倒立回転</li> <li>・回転とジャンプ</li> </ul>

体育科実技検査Ⅱ概要

項目	検査内容
陸上競技	<p>共通種目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メディシンボール投げ</li> </ul> <p>選択種目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・短距離</li> <li>・長距離</li> <li>・跳躍</li> <li>・投擲</li> </ul>
柔道	<ul style="list-style-type: none"> <li>・礼法</li> <li>・受身</li> <li>・立ち技 打ち込み／投げ込み</li> <li>・約束練習</li> </ul>
剣道	<ul style="list-style-type: none"> <li>・礼法</li> <li>・基本打突 切り返し／面打ち 小手打ち／胴打ち 小手面打ち</li> <li>・約束練習</li> </ul>
ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・50m走</li> <li>・送球（キャッチボール）</li> <li>・固定式ティーバッティング</li> <li>・遠投</li> <li>・ノック</li> </ul>
サッカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドリブル</li> <li>・リフティング</li> <li>・パス</li> <li>・ミニゲーム</li> </ul>
バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドリブル</li> <li>・シュート</li> <li>・パスキャッチからのシュート</li> <li>・ミニゲーム</li> </ul>
ハンドボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20m往復走</li> <li>・遠投</li> <li>・カットインシュート</li> <li>・1対1、2対2の攻防</li> </ul>
バレー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パス（アンダー／オーバー）</li> <li>・レシーブ</li> <li>・スパイク</li> <li>・サーブ</li> </ul>
新体力テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・反復横とび</li> <li>・20mシャトルラン</li> <li>・立ち幅とび</li> <li>・長座ハンドボール投げ</li> </ul>